



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИН

(ИОТ-УУНиТ-001-2023)

Настоящая инструкция разработана для работников, занятых эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (далее - ПЭВМ).

1. Область применения

1.1. Инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ на ПЭВМ;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе на ПЭВМ;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при работе на ПЭВМ;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ при работе на ПЭВМ.

2. Нормативно-правовые документы

2.1. Настоящая инструкция разработана с учетом требований нормативно-технической документации Российской Федерации:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"»;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

3. Общие требования охраны труда

3.1. При работе на ПЭВМ необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.2. К работе на ПЭВМ допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу и ежегодный периодические медицинские осмотры для работы на ПЭВМ;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой, специальное обучение при работе на персональном компьютере с использованием конкретного программного обеспечения;
- прошедшие инструктаж и проверку знаний в том числе с присвоением I квалификационной группы по электробезопасности.

3.3. При работе на ПЭВМ работник обязан соблюдать действующие в университете Правила внутреннего трудового распорядка и график работы, которым предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени согласно приказу №0171 от 30.01.2023 «Об утверждении правил внутреннего трудового распорядка федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский университет науки и технологий».

3.4. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ

Работникам при работе на ПЭВМ запрещается превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы;

Продолжительность непрерывной работы на ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

3.5. Перечень вредных и (или) опасных и производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей

3.5.1. При работе на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- повышенный уровень шума;
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление.

3.5.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

–опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (косвенный контакт);

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.6. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами

3.6.1. При работе на ПЭВМ работникам средств индивидуальной защиты не выдают, работа не связана с загрязнениями.

3.7. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента

3.7.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться при возможности сообщить о произошедшем руководителю.

3.7.2. При работе на ПЭВМ работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

3.7.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.8. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы

3.8.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. До начала и после проведения работ на ПЭВМ работник должен помыть руки с мылом.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность розетки, вилки сетевого шнура, проводов питания на отсутствие оголенных участков проводов;
- проверить правильность расположения оборудования: электропитания (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места; источники бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должны быть максимально удалены от рабочего места;

–проверить надежность подключения к системному блоку разъемов экранного проводника и периферийного оборудования;

–протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора;

–проверить правильность установки стола, кресла, угла наклона экрана, положение клавиатуры; при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.2. При включении компьютера работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

–включить блок питания;

–включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

–включить системный блок (процессор).

4.1.3. Перед началом работы установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.).

4.1.4. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования и защитных средств, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить руководителю структурного подразделения для принятия мер по их полному устранению или замене.

4.1.5. Работник должен осмотреть и подготовить свое рабочее место. Убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.). Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

4.2. Порядок проверки исходных материалов

4.2.1. Перед началом работы на ПЭВМ работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования

4.3.1. При работе на ПЭВМ средства индивидуальной защиты работникам не выдаются.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)

4.4.1. При работе на ПЭВМ работник должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.4.2. При работе на ПЭВМ работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования механизмов, приспособлений и инструментов

5.1.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

5.1.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

5.1.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

5.1.4. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять включенными электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

5.1.5. Не допускается:

- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

5.1.6. Эксплуатацию ПЭВМ осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.

5.1.7. Следить за работой ПЭВМ, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

5.1.8. При обнаружении неисправного оборудования других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работника следует сообщить руководителю структурного подразделения, ответственному за устранение выявленных нарушений. Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

5.1.9. Работать с неисправными ПЭВМ запрещается.

5.1.10. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.1.11. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работнику следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами

5.2.1. При работе на ПЭВМ работник должен применять исправные оборудование.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места

5.3.1. При работе на ПЭВМ работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости работника, использующего в работе ПЭВМ, рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без нее.

5.4.3. При возникновении у работника при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию средств индивидуальной защиты работников

При работе на ПЭВМ средства индивидуальной защиты работникам не выдаются.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие

6.1.1. При выполнении работ на персональном компьютере возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. Руководитель структурного подразделения обязан немедленно известить управление комплексной безопасности, проректора, службу охраны труда, при этом указать: фамилию, имя, отчество, возраст, профессию (должность) пострадавшего (пострадавших), объект или место, на котором произошел несчастный случай, причину происшествия несчастного случая, предполагаемый вид и категорию травмы, полученной работником (легкая, тяжелая или травма, повлекшая смерть).

6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций

6.3.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

6.3.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, сообщить в ситуационный центр, принять меры к тушению пожара.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь согласно «Инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастном случае» (ИОТ-УУНиТ-003-2023), сообщить руководителю структурного подразделения и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

7. Требования охраны труда по окончании работ

7.1. Последовательность отключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выполнить процедуру выхода из операционной системы и локальной сети;
- выключит питание системного блока;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить источник бесперебойного питания и сетевой фильтр при наличии.

7.2. Действия при уборке рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убрать все лишние предметы после завершения работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.).

7.3. После завершения работ на ПЭВМ необходимо выполнить несколько физических упражнений для расслабления организма и вымыть с мылом лицо и руки

7.4. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

РАЗРАБОТАЛ

Начальник УИТ



О.Ф. Бикбулатова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СОТ УКБ



Г.А. Пугачева